

GIORNATA DI STUDIO

I MECCANISMI DI DIFESA

Modelli, tecniche di analisi e pratica clinica

Sabato 19/01/2019 ore 9:30-17:00

Casa della Psicologia, Piazza Castello 2, Milano

RELATORE

Adriano Carità

(psicologo clinico e dell'età evolutiva, psicodiagnosta)

“ Nel lontano 1894, Sigmund Freud definì ciò che ai giorni d'oggi conosciamo come *meccanismi di difesa*.

Dopo più di un secolo molte cose sono cambiate, ma quello delle difese rimane un tema attuale nella clinica, un elemento sullo sfondo (forse nemmeno così celato) in svariate opere letterarie e cinematografiche o, semplicemente, una delle modalità con cui gestiamo la vita di tutti i giorni.

Ma cosa sono i meccanismi di difesa? A cosa servono? Come può esserci utile la loro conoscenza?

Questo seminario a tema si propone come un'introduzione per chi è meno avvezzo all'argomento e un approfondimento per coloro che vogliono affinare la propria pratica clinica. Ma, al di là dell'interesse e della formazione del partecipante, lo scopo principale è quello di introdurre quel germe di sana curiosità nell'animo dell'ascoltatore che possa avvicinarlo a questo argomento ricco di interesse e fascino.

”

Programma della giornata:

- **9:00-9:30:** Registrazione partecipanti
- **9:30-12:00:** *Prima parte – Storia ed elementi teorici sui meccanismi di difesa*
 - Le prospettive classiche
 - Le prospettive moderne e contemporanee
 - Elementi di ricerca e di valutazione standardizzata
- **12:00-12:45:** *Pausa pranzo*
- **12:45-16:30:** *Seconda parte – I meccanismi di difesa: la pratica clinica*
 - I principali meccanismi di difesa
 - I rapporti tra difese e personalità
 - I rapporti tra difese ed intersoggettività
 - Metodi clinici di valutazione
 - Considerazioni per la pratica clinica
 - Manifestazioni cliniche ed esercitazioni
- **16:30-17:00:** *Discussione*

Con il patrocinio di



Ingresso libero, disponibilità 80 posti.

Per informazioni ed iscrizioni, scrivere all'indirizzo **studio.dr.carita@gmail.com** con oggetto "Iscrizione seminario difese 19/01/2019". L'effettiva iscrizione verrà confermata dalla segreteria organizzativa.

Su richiesta, disponibili attestati di partecipazione.